

L'Anno della preghiera  
**La preghiera cristiana**

«La preghiera è come il sangue, che parte dal cuore e nutre e vivifica l'intero organismo. L'orazione, perciò, prima di tutto, sopra tutto, anima di tutto»: con queste parole del beato Giacomo Alberione (1884-1971) apriamo le nostre riflessioni sulla preghiera in questo cammino verso il Giubileo 2025. Pregare è il gesto più elementare dell'essere umano, oltre che il più comune in ogni tempo e cultura: esprime il bisogno interiore di rivolgersi a una entità superiore per trovare aiuto e sostegno nella vita.

Nella Bibbia la preghiera è la dimensione costante dell'uomo nei confronti di Dio; essa ci viene mostrata in forme diverse, ma tutte convergenti nell'esprimere il desiderio del colloquio con Dio. Attraverso di essa si alimenta la fede, che è intimo rapporto di figliolanza con Dio, il quale non cessa di chiamare l'uomo al misterioso incontro della preghiera: al primario appello di Dio l'uomo risponde con la preghiera che, pertanto, «appare come un appello reciproco, un evento di alleanza» (Catechismo della Chiesa Cattolica 2567). Per i cristiani la preghiera è, infatti, dialogo espresso come figli di Dio, oltre che modellato sull'esempio di Gesù Cristo e tramandato dai suoi discepoli. Gli atteggiamenti che inquadrano la preghiera cristiana si riassumono nella *benedizione*, nella *domanda*, nella *intercessione*, nel *ringraziamento*, nella *lode* (cf. CCC 2644): in queste dimensioni il cristiano si rivolge al Padre per mezzo di Gesù Cristo nello Spirito Santo.

Si tratta, dunque, di coltivare un rapporto continuo, seguendo la raccomandazione di «pregare sempre, senza stancarsi mai» (Lc 18,1). La preghiera perseverante opera una graduale trasformazione del nostro essere e ci eleva all'altezza di Dio. Per tale motivo, va coltivata con impegno l'autenticità della preghiera, affinché non si riduca a un monologo, ma sia un reale incontro dell'anima con il Vivente.

Come ci ricorda papa Francesco, in questo *Anno della Preghiera* ci impegniamo a «recuperare il desiderio di stare alla presenza del Signore, ascoltarlo e adorarlo, ringraziarlo dei tanti doni del suo amore per noi».

**Don Giuseppe Militello**



PARROCCHIA S. BARBARA V.M.  
Piazza Chiesa, 7 - SINNAI - T. 070/767102  
E-Mail: s.barbarasinnai@tiscali.it

ANNO XXVIII - SETTIMANA N. 35  
28 LUG - 04 AGO 2024

**<<APRI LA TUA MANO, SIGNORE, E SAZIA OGNI VIVENTE>>**



L'uomo di Dio riceve e dona (I Lettura). L'occhio del Profeta Eliseo si posa sulla gente e, davanti al bisogno di tanti, con pacata insistenza ordina al suo servo di distribuire il pane fragrante di grano novello offertogli. E' poco per tanta gente, ma salda è la fiducia del Profeta nella parola del Signore, che vede e provvede.

La compassione di Gesù per la folla contagia i discepoli e muove il cuore di un ragazzo generoso. Gesù prende i cinque pani, rende grazie, li dà alla gente e li fa crescere mentre passano di mano in mano, fino a saziare la moltitudine e a sovrabbondare (Vangelo). I gesti del Maestro, compiuti in prossimità della Pasqua dei Giudei, preludono alla "sua" Pasqua, al suo passaggio da questo mondo al Padre (Gv13,1). Il prodigio è "segno" di una realtà altra, profonda, e prepara la lunga e intensa catechesi di Gesù sul "pane della vita" che mediteremo nelle prossime domeniche. La celebrazione eucaristica è il gioioso incontro con il Risorto e con la comunità. E' bello proclamare in letizia la nostra fede battesimale; condividere l'unica mensa che ci fa "uno" nell'amore a Dio e ai fratelli; udire parole divine, di vita e di speranza (II Lettura).

*don Giuliano Saredi, ssp*

## Avvisi della Settimana

**DOM 28 IV GIORNATA MONDIALE DEI NONNI E DEGLI ANZIANI**

- **"Nella vecchiaia non abbandonarmi"** (cfr. Sal 71,9)

Ore 17.30 Celebrazione Battesimo

**MER 31** Ore 20.00 Nella chiesa di S. Cosimo: Recita del S. Rosario per gli ammalati.

**VEN 02 1° Venerdì del mese.**

Ore 09.15 Adorazione Eucaristica,  
Confessioni con p. Francesco Bechini, fino alle 11.00;

Ore 09.30 Recita del santo Rosario;

Ore 10.15 Rosario Eucaristico e Benedizione.

Ore 18.00 Confessioni con don Luigi Castangia.

A S. Vittoria: Ore 17.30 Adorazione Eucaristica.

⇒ **Nel mese di Agosto, a S. Vittoria, anche la Domenica la Messa verrà celebrata nella chiesetta. L'Adorazione si farà solo il 1° Venerdì del mese, in Parrocchia e a S. Vittoria.**

⇒ **Pulizia della chiesa:** sabato 3, ore 8.00, sono invitate le zone 3, 9 e 10.

⇒ **ORARIO DELL'UFFICIO PARROCCHIALE:**

Padre Gabriele è presente in Ufficio: Lunedì, Martedì e Mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 10.00 e dalle ore 17.30 alle 18.30.

Per fissare le messe in suffragio dei propri defunti rivolgersi al sacrista, dalla Domenica al Venerdì, dalle ore 17.00 alle 19.00.

### PERDONO DI ASSISI (PER SE' O PER I DEFUNTI)

Indulgenza della Porziuncola. E' concessa l'indulgenza plenaria in favore dei vivi o dei defunti a quei fedeli, che da mezzogiorno del 1° agosto alla mezzanotte del 2 agosto, visiteranno una chiesa parrocchiale o francescana, recitando il Padre nostro e il Credo. Entro 8 giorni precedenti o seguenti si devono adempiere le tre solite condizioni: Confessione, Comunione e preghiera (Pater, Ave, Gloria) secondo l'intenzione del Papa e avere la disposizione d'animo che escluda ogni attaccamento al peccato.

### PREGHIERA MENSILE

Agosto 2024

**Del Papa:** Preghiamo perché i leader politici siano al servizio della propria gente, lavorando per lo sviluppo umano integrale e per il bene comune, prendendosi cura di chi ha perso il lavoro e privilegiando i più poveri.

**Per la famiglia:** Perché i coniugi, con il vicendevole aiuto, si impegnino a educare, nella fede e nell'amore a Dio e alla Chiesa, i loro figli e siano da essi ricambiati con affetto e pietà filiale.

**Mariana:** Perché la Madre della Chiesa sia stimolo di unità e favorisca la fratellanza fra tutti i cristiani.

## Calendario e Messe della Settimana

**XVII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO - L. Ore: I SETT.**

**LUNEDI 29 LUGLIO** Ore 08.30 Pusceddu Teofilo 32° anniv.  
S. Marta, Maria e Lazzaro (m) 19.00 - De Notarpietro Ernesto **TRIGESIMO**  
1Gv 4,7-16; Sal 33;  
Gv 11,19-27.  
- Turchi Caterina e Maria 6° mese  
- Contini Michele, Marco e Serenella

Chiesetta S. Vittoria: 18.00 **Moi Paola e Manuele**

**MARTEDI 30 LUGLIO** Ore 08.30 - Mattana Francesco  
S. Pietro Crisologo (mf) - Atzeri Salvatore  
Ger 14,17-22; Sal 78; 19.00 - Monni Bonaria e Giovanni **1° ANNIV.**  
Mt 13,36-43. - Ringraziamento - Ad Mentem Offerentis  
- Oghittu Efisio e Barbara

Chiesetta S. Vittoria: 18.00 **Melis Benvenuto e fra Mauro Cotza**

**MERCOLEDI 31 LUGLIO** Ore 08.30 Ad Mentem Offerentis  
S. Ignazio di Loyola (m) 19.00 - Cocco Giulio 3° anniv.  
Ger 15,10-21; Sal 58; - Spanu Antonio, Maria, Giuseppe,  
Mt 13,44-46. Vincenzo, Angela e Marisa  
- Di Blasio Alfredo

Chiesetta S. Vittoria: 18.00 ..... (libera)

**GIOVEDI 01 AGOSTO** Ore 08.30 ..... (libera)  
S. Alfonso M. de' Liguori (m) 19.00 - Cherchi Daniel **TRIGESIMO**  
Ger 18,1-6; Sal 145; - Serreli Nazario  
Mt 13,47-53. - Cambuli Maria, Giovanni e Antonello  
- Melis Vittorio 9° anniv.  
- Per i soci del Comitato "Corpus Domini"

Chiesetta S. Vittoria: 18.00 **Cotza Saverio e Speranza**

**VENERDI 02 AGOSTO** Ore 08.30 Atzeri Erminia, Letizia, Guido, Agata e Valerio  
S. Eusebio di Vercelli (m) 19.00 - Olla Francesco **TRIGESIMO**  
Ger 26,1-9; Sal 68; - Sacro Cuore di Gesù (Ap. Pregh.)  
Mt 13,54-58. - Cappai Rafaella

Chiesetta S. Vittoria: 18.00 **Pinna Giovanni e Annetta**

**SABATO 03 AGOSTO** *Di mattina non c'è messa*  
S. Lidia Ore 19.00 - Giglio Angelo **TRIGESIMO**  
Ger 26,11-24; Sal 68; - Riccardo e Giovanna  
Mt 14,1-12. - Porcu Maria e Giovanni

Nel salone S. Vittoria: 18.00 - Pilleri Fedora **TRIGESIMO**  
- Palmas Salvatore

**DOMENICA 04 AGOSTO** Ore 08.00 ..... (libera)  
XVIII Domenica del Tempo Ord. 10.00 Pro Populo  
Es 16,2-15; Sal 77; 19.00 - Sifredi Giulia - Asuni Vittorio e Chiara  
Ef 4,17-24; Gv 6,24-35. - Leoni Leone e fam. def. 7° anniv.

Chiesetta S. Vittoria: 09.30 **Pro Populo**